

2020학년도 생명존중교육 학부모 연수 자료

계성초등학교

학생 생명존중 7계명

- 진심어린 사랑으로 학생을 대한다.
- 학생과의 면담에서 충분한 정보를 얻는다.
- 학생지도 시 자존심 손상이나 인격적 모욕감이 들지 않도록 주의한다.
- 동료교사 혹은 학생의 친구들에게 조력을 구한다.
- 학생의 장점과 강점을 부각시킨다.
- 학생의 말을 잘 경청하고 정서적으로 지지한다.
- 정서적 위험이 높은 경우 전문가에게 의뢰한다.

1

정서적 위험(생명 경시)에 대한 잘못된 상식(오해)과 진실

오해1	생명경시 생각이나 계획이 있는 사람들은 주변 사람들에게 어떤 경고나 단서도 없이 생명을 경시한다. (NO!)	진실1	10명 중 8명은 그들의 생명경시 의도에 대한 경고신호를 보낸다. 이 신호들이 무슨 뜻이며 어떻게 나타나는지 이해한다면, 그들의 생명경시 의도를 알 수 있다.
오해2	생명경시에 대해 이야기하는 사람들은 생명경시를 하지 않을 것이다.(NO!)	진실2	생명경시 생각이나 생명경시 기도는 '도움을 찾는 외침'이다. 이 외침에 반응이 없으면 주목받기 위해서 어떤 행동을 시도하여 비극적인 결과로 끝맺을 수 있다.
오해3	특별한 사람들만 생명경시를 기도하거나, 생명경시 하거나 혹은 생명경시 생각을 한다.(NO!)	진실3	생명경시 생각, 감정, 행동들은 모든 사회 계층, 종교집단, 연령층 혹은 다양한 사회적 집단에서 누구에게나 일어날 수 있다.
오해4	생명경시는 유전된다. (NO!)	진실4	생명경시자의 다른 가족이 생명경시하는 비율이 높은 것은 사실이다. 그러나, 그 이유는 유전적이기보다는 다른 원인에서 찾아야 한다.
오해5	생명경시에 대해 내놓고 이야기하는 것은 생명경시율을 증가시킨다.(NO!)	진실5	직접 내놓고 생명경시와 생명경시 감정에 대해 얘기하는 것은 생명경시하는 사람에게 그것에 대해 이야기해도 좋다는 것을 허용하는 것이다. 민감성을 갖고 보살피는 마음으로 이야기함으로써 당신이 그들을 보살피 주며, 도와주고, 그와 함께 있다는 것을 전하게 된다.
오해6	생명경시하는 사람들은 모두 심각한 우울증 환자거나 정신질환이 있는 사람이다.(NO!)	진실6	생명경시를 감행하는 사람의 대다수는 정신병을 가졌다고 진단을 내릴 수 없다. 그들은 어떤 특정한 시기에 고립감을 느끼며, 극심한 불행감과 외로움을 느끼는 당신과 나 같은 사람들이다. 생명경시 생각과 행동들은 그들이 대처할 수 없다고 느끼는 삶의 스트레스와 상실감의 결과일 수 있다.
오해7	생명경시는 특수한 사람들만이 하는 것으로 매스컴이나 예술작품 속의 생명경시보도나 생명경시에 대한 서술은 실제 생명경시와 별 관련이 없다. (NO!)	진실7	유명인사의 생명경시나 매우 선동적인 생명경시보도는 생명경시 기도를 실제로 높이고 또 모방 생명경시를 많이 일으키게 한다. 생명경시에 대한 자세한 보도나, 생명경시방법에 대한 상세한 언급, 혹은 생명경시 동기에 대한 단순하고도 단정적인 설명, 생명경시자에 대한 불필요한 추모나 공경 같은 것은 피해야 한다.

2

정서적 위험(생명 경시)의 단서 (위험 경고)

구 분		단 서
언어적 단서	직접적 암시	"나는 죽고 싶다" "나는 더 이상 지탱할 수 없어" "더 이상 사는 것이 의미가 없어"
	간접적 암시	"내가 없어지는 것이 훨씬 나아" "나는 아무짝에도 쓸모가 없어"
행동적 단서		<ul style="list-style-type: none"> ● 오랫동안 여행을 떠날 것처럼 주변을 정리 정돈한다. ● 유서를 써 놓는다. ● 평소에 아끼던 물건들을 친구들에게 나눠준다. ● 알코올이나 약물남용이 심해진다. ● 전에 좋아하던 활동에 흥미를 보이지 않는다. ● 학교에서 불안해하며 공부를 제대로 못한다.
육체적 , 정서적 단서		<ul style="list-style-type: none"> ● 친구 관계에 소홀해진다. ● 잠을 너무 많이 자거나 너무 적게 잔다. ● 외적 용모에 관심을 갖지 않는다. ● 대부분의 증상이 우울증의 증상과 비슷하다. ● 식욕부진

3

가정에서의 예방대책

- 자녀에 대한 과잉기대를 지양한다.
- 가정의 고유기능을 발휘한다.
- 과도한 보호와 무관심을 지양하고 인내심,극기심 배양과 생명존엄성을 고취시킨다.
- 자녀의 성장 및 발달을 지원하고 정서적 지지를 충분히 제공한다.
- 부모의 모범적인 생활을 보여준다.
- 감정 이입과 사회적 지원을 제공한다.
- 생명경시 경고 신호가 느껴지면, 세심한 관찰과 주의를 기울이고 대화를 시도한다.
- 문제를 명백히 하고 결정적인 문제를 확인해라.
- 생명경시 이외의 대안적인 행동을 찾도록 제안한다.
- 생명경시를 계획하는 사람이 지니고 있는 모든 의심을 이용해라.
- 도움 가능한 타인을 활용하고, 안되면 전문가의 도움을 받도록 권한다.